

13

Cómo sentarse en la mesa (II)

Será el **anfitrión** quien anuncie el momento de pasar al comedor, tras un aperitivo que no debe durar más de 30 / 45 minutos.

Para entrar en el comedor conviene observar las siguientes **reglas**:

- La anfitriona es la primera que entra (por si algo no estuviera correcto poder arreglarlo).
- Le siguen el resto de señoras.
- A continuación pasan los caballeros.
- El anfitrión es el último en entrar.
- **La anfitriona indicará el lugar que corresponde a cada uno de los invitados.**
- No se siente donde le parezca, no le vaya a ocurrir como a aquel invitado que en una boda se sentó en el primer sitio libre que vio con la mala suerte de que era la mesa de los novios, quienes tuvieron que acomodarse uno a cada lado del invitado "estrella".
- **Los señores no se sentarán hasta que no lo hayan hecho las mujeres** (se exime de esta norma a las personas mayores).
- Los caballeros deben ayudar a las mujeres a sentarse, apartándoles ligeramente la silla de la mesa.

Por cierto, corresponde a los anfitriones **evitar que el número de comensales sea 13** (no hay que tentar a la suerte y hay invitados que se pueden sentir incómodos).

Una vez sentado hay que tener presente:

- No se apoyan los codos en la mesa, se apoyan los antebrazos (no podemos confundir la mesa de un comedor con el pupitre de un colegio).
- Las manos siempre sobre el mantel, nada de manos escondidas debajo de la mesa sobre las piernas (y mucho menos sobre la pierna de la vecina, especialmente si no es su mujer).
- La espalda recta, pero con naturalidad: ni encorvados, ni tampoco dando la impresión de estar escayolados.

