



Educaguía
.com





PSICOPEDAGOGÍA






**DESARROLLO DEL ÁREA MOTRIZ
EN EL PRIMER AÑO DE VIDA**


DESARROLLO DEL ÁREA MOTRIZ EN EL PRIMER AÑO DE VIDA

DE 0 A 3 MESES:

A nivel postural:

-  En supino (boca arriba)
 -  Cabeza hacia un lado (en tónico asimétrico)
 -  Patalea simétricamente en semiflexión
 -  Miembros inferiores en rotación externa

-  En prono (boca abajo)
 -  Miembros inferiores progresivamente extendiéndose.
 -  Levanta la cabeza y hombros, al final con apoyo en antebrazos
 -  Hace movimientos de reptación
 -  Patalea unilateralmente

-  En tracción a sentado

No controla la cabeza en todo el recorrido

A nivel manipulativo :

- Aprieta lo que se encuentra en la mano (reflejo de prensión)
- Retiene sin poder soltar
- Rasca y araña las superficies
- Agita un sonajero, sin mirarlo, con movimientos involuntarios
- Lleva su pulgar a la boca

En general, en el primer trimestre de vida, la posición de decúbito, es una postura inestable, por lo que cualquier ruido, cambio de postura, cualquier estímulo que provenga desde el exterior, le provoca movimientos irradiados, lo que se denomina periodo de **holoquinencia** o período de movimientos en masa.

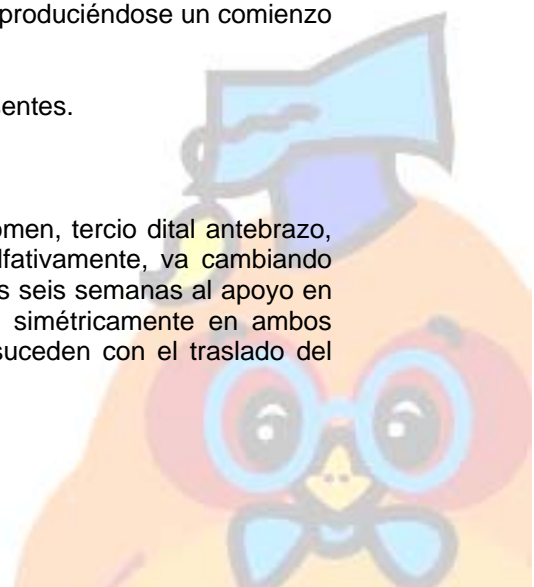
Alrededor de la sexta o séptima semana aparece un patrón global de movimiento, como respuesta a una orientación óptica. Este patrón se reconoce con el nombre de **postura del esgrimidor**. Son patrones que utiliza unos movimientos o patrones activos de contacto con el mundo.

Alrededor de las 8 semanas, aparece el juego mano-mano, bajo el control de la mirada y cerca de la cara. Unas 2 semanas más tarde mano-mano-boca, siempre este juego se realiza delante de la cara bajo el control de su vista. Sus miembros superiores así se van extendiendo en cada articulación partiendo de la articulación proximal. El bebé realiza extensión y aducción de la anterior posición en esa, hacia el centro de su cuerpo. Junto con este movimiento de los miembros superiores viene simultáneamente el centro de elevación de los miembros inferiores, desplazando progresivamente el centro de gravedad hacia el craneal produciéndose un comienzo de la extensión del órgano axial.

En este primer trimestre, todos los reflejos primitivos están presentes.

-  En decúbito ventral:





El enderezamiento comienza primero con el contacto en abdomen, tercio distal antebrazo, cara y rodilla. A medida que se va orientando óptica, auditiva y olfativamente, va cambiando postura corporal al servicio de esta orientación. Así va pasando, a las seis semanas al apoyo en ambos antebrazos hasta llegar a los tres meses donde se apoya simétricamente en ambos codos. Estos diferentes apoyos a lo largo del primer trimestre se suceden con el traslado del









centro de gravedad en dirección caudal hacia sínfisis púbica con la progresiva extensión de la columna vertebral.


DE 3 A 6 MESES:

a nivel de motricidad gruesa

-  En posición supina:
 -  Cabeza en línea media
 -  Se apoya en los pies y hace el "puente"
 -  Se llega a tocar la rodilla y el pie (al final del período)

-  En prono:
 -  Levanta la cabeza y el tronco más de 90°
 -  Se apoya en las manos más adelantadas
 -  Miembros inferiores en rotación interna, abducción y extensión

-  Tracción a sentado:
 -  Sostiene la cabeza en todo el recorrido (después de los 4 ó 5 meses)

-  Sentado;

Al final del trimestre inicia la sedestación si se le coloca Tronco en extensión iniciando reacciones de apoyo anteriores y laterales (con cierta ayuda Aún cifosis)

Bipedestación:

Sujeto mantiene parte de su peso y flexiona y extiende las rodillas

En decúbito dorsal, gracias a la extensión total de ese eje axial, se constituye en un verdadero órgano de apoyo, que le permita comenzar la función de presión. Esta función se realiza, a partir del contacto visual y de una motricidad donde todo el cuerpo participa como un patrón global, comienza aquí a diferenciarse y empieza el movimiento dirigido hacia el objeto. Toda la postura del cuerpo vuelve así a adaptarse a esta nueva función voluntaria.

En la mitad del segundo trimestre, se inician los mecanismos de enderezamiento a partir del decúbito dorsal. El deseo de coger el objeto le lleva a cruzar la línea media desplazando su centro de gravedad hacia el lateral. La función visual es la que arrastra, o conduce este movimiento hacia la persecución del objeto.

El movimiento al comienzo es algo fugaz y transitorio, para que luego se realicen los movimientos con más recorrido, llegando así al volteo de decúbito ventral. Todo este desarrollo se hace en unos patrones perfectamente estructurados donde todo el cuerpo tiene una angulación perfecta y donde todo el cuerpo participa de forma global, en una perfecta adaptación postural.

La mano en el final del segundo trimestre ya está totalmente desarrollada para su apoyo. Cuanto más correctos sean esos apoyos, más correctos serán los movimientos

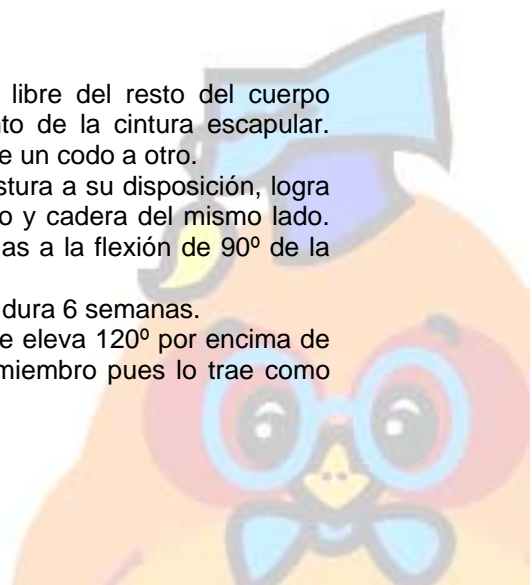
En decúbito ventral:

Al alcanzar el apoyo simétrico en codos ya la cabeza está libre del resto del cuerpo pudiendo girarla hacia ambos lados sin participación del movimiento de la cintura escapular. Aparece así el desplazamiento del centro de gravedad hacia lateral, de un codo a otro.

A los 4 meses y medio tiene un patrón de movimiento y de postura a su disposición, logra cargar peso de su cuerpo hacia un lateral, el codo que apoya, muslo y cadera del mismo lado. Eso le permite liberar el brazo prensor, y mantiene el equilibrio gracias a la flexión de 90° de la pierna del mismo brazo que coge el objeto.

Del apoyo simétrico de codo al apoyo asimétrico en codos esto dura 6 semanas.

Aparece el plano transversal del movimiento en el brazo que se eleva 120° por encima de la vertical. Esto supone una gran diferenciación muscular de cada miembro pues lo trae como



consecuencia una gran rotación de la columna. La contracción muscular va en dirección hacia los puntos de apoyo, es decir, en dirección centripeta.





A los 6 meses, aparece la sedestación oblicua, el niño ya decide que camino quiere escoger logra arrastrarse para escasos metros y logra voltear desde decúbito ventral a decúbito dorsal y viceversa.

A nivel de motricidad fina:

- + Realiza prensión voluntaria
- + Prensión palmar, es decir, intervención de 4 dedos y palma
- + Al contacto coge dos objetos, uno en cada mano (no simultáneamente)
- + Se lleva las cosas a la boca mirándolas (coordinación ojo-mano)
- + Juega con sus manos
- + Coge lo que está a su alcance
- + Extiende la mano para coger lo que se le ofrece
- + Sentado con apoyo coge un objeto que se balancea delante de él
- + Inicia un golpeteo vertical con mano u objeto

DE 6 A 9 MESES:

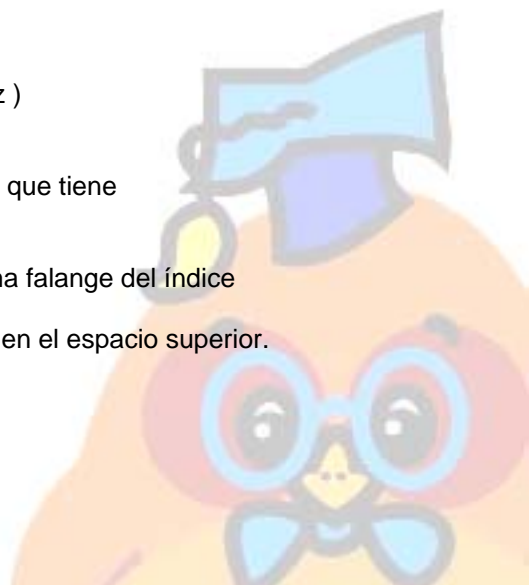
a nivel de motricidad gruesa

-  En posición supina:
 - + Voltea a prono con facilidad
 - + Se coge los pies y se los lleva a la boca
 - + Inicia el paso a sentado (9 meses)
-  En prono:
 - + Es capaz de liberar una mano (extremidades inferiores en extensión y abducción)
 - + Pirueta rotando
 - + Se pasa a la posición de gateo
-  Sedestación:
 - + Tronco recto
 - + Reacciones de equilibrio con los apoyos anteriores – laterales y posterior
 - + Manipula con movimiento desde el codo hacia la mano: manipulación radial
-  Bipedestación:
 - + Mantiene el peso de su cuerpo

A nivel de motricidad fina:










- + Oposición del dedo pulgar
- + Prensión en zarpa con barrido
- + Coge dos objetos (uno en cada mano a la vez)
- + Se pasa los objetos de mano
- + Golpeteo vertical
- + Coge un tercer objeto soltando uno de los dos que tiene
- + Deja caer un objeto voluntariamente
- + Golpeteo horizontal
- + Pinza inferior: pulgar y borde lateral de la última falange del índice

Este tercer trimestre marca algo muy importante ; es la entrada en el espacio superior.



Aparece la sedestación oblicua donde apoya por primera vez una mano para liberar otra. Todo este cambio postural del niño está motivado por el descubrimiento del espacio superior. Para esto, necesita impulsar su cuerpo contra la gravedad en dirección hacia arriba, apoyando una nalga, muslo y la mano del mismo lado. El equilibrio de esta postura exige una gran contracción simultánea de toda la musculatura abdominal y dorsal. Este trimestre tiene mucha importancia ya que aparece el enderezamiento sobre una mano con apoyo lateral, el apoyo sobre una nalga y muslo el tronco vertical, y a partir de aquí logrará la sedestación con piernas extendidas que le permitan manipular con ambas manos, y aparece el movimiento de la pinza y luego la tenaza.

DE 9 A 12 MESES: a nivel de motricidad gruesa

-  En posición supina:
 -  Pasa a sentado, y viceversa
-  En prono:
 -  Arrastre – gateo
-  Sedestación:
 -  Línea estable dinámica (algunos se desplazan sentados)
-  Bipedestación:
 -  Se mantiene de pie con apoyo
 -  Inicia la marcha cogido de la mano

En este cuarto trimestre, el niño se “ verticaliza “, logrando la puesta en pie. Esto se logra por el desplazamiento del centro de gravedad de forma alterna entre los brazos y las piernas, en dirección hacia arriba y hacia el lateral.

Se inicia conjuntamente el gateo, en el plano horizontal, y luego la marcha lateral. Estos patrones de movimiento están siempre al servicio del deseo del niño de su curiosidad para lograr llegar al objeto. Están al servicio de la comunicación. Alrededor de los doce meses el niño comienza la marcha hacia delante de forma autónoma o sea habrá logrado la finalidad de la capacidad humana que es la marcha en dos puntos de apoyo. Logrando así otro medio de comunicación.

