



Prevención de Riesgos Laborales

11

RIESGOS LIGADOS A LAS VIBRACIONES Y EL RUIDO

VIBRACIONES

Se dice que un cuerpo vibra cuando realiza un movimiento oscilante respecto a una posición de referencia.

La exposición continuada a las vibraciones puede producir en la persona expuesta lesiones vasculares, daños en las células nerviosas, huesos y articulaciones que posteriormente pueden dar lugar a enfermedades profesionales.

- Es bastante difícil cuantificar el tiempo de exposición y las magnitudes de la vibración que pueden dar lugar a lesiones tanto permanentes como temporales,



Medidas de prevención

Medidas técnicas:

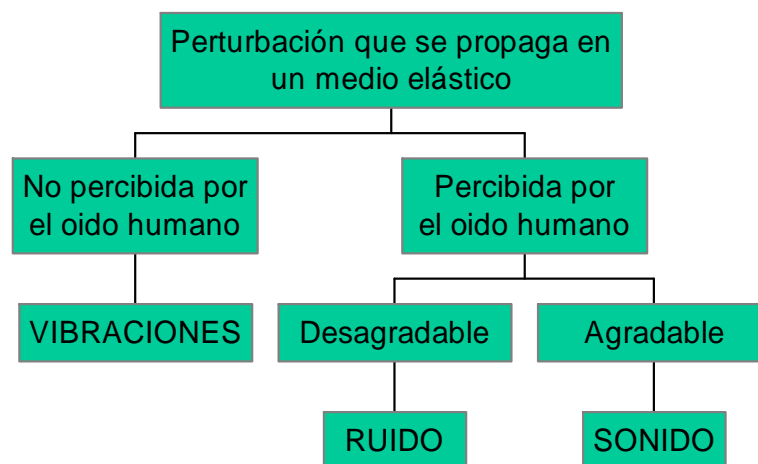
- Disminución de la vibración en la fuente:
 - Mantenimiento preventivo de las máquinas.
 - Sustitución de herramientas por otras con vibraciones menores.
- Disminución de la transmisión al trabajador:
 - Aportación de masas aislantes a las herramientas
 - Utilización de sistemas de amortiguación

Medidas de protección personal:

- Utilización de guantes gruesos para tratar de disminuir los efectos de las vibraciones transmitidas a las manos.
- Utilización de cinturones lumbares en los conductores, etc.

RUIDO

Es un sonido no deseado o molesto, cuyas consecuencias son una molestia para los trabajadores, con riesgo para su salud física y mental.
Sonido es una vibración mecánica capaz de engendrar una sensación auditiva.



Dependiendo de las fluctuaciones de la intensidad los ruidos pueden clasificarse en:

- Ruido estable: El que presenta como máximo variaciones de ± 5 dB durante el periodo de observación.
- Ruido intermitente fijo: En el que se producen caídas bruscas hasta el nivel ambiental de forma intermitente, volviendo a alcanzar posteriormente el nivel superior.
- Ruido intermitente variable: Es una sucesión de diferentes niveles de ruidos estables.
- Ruido fluctuante: El ruido varía constantemente durante el tiempo de observación.
- Ruido impacto/impulso: Es una elevación brusca del nivel de ruido.

Medidas de prevención

- Actuación sobre la fuente:
 - Rediseño
 - Nueva localización
 - Encapsulamiento
- Actuación sobre el medio transmisor:
 - Barreras acústicas.
 - Sistemas de absorción.
- Actuación sobre el receptor:
 - Nueva localización.
 - Aislamiento.
 - Reducción del tiempo de exposición.
 - Medidas administrativas.

VOLVER