



Educaguiá  
.com

**CIENCIAS  
AMBIENTALES**

**SENSIBILIZACIÓN  
AMBIENTAL**

# 1

## Sensibilización Medioambiental

### ÍNDICE:

1. Introducción al concepto de Medio Ambiente
  - 1.1 El Ser humano y el Medio Ambiente
  - 1.2 Desarrollo sostenible
2. La Contaminación y el deterioro de los recursos naturales
  - 2.1 Cambio Climático
  - 2.2 El efecto Invernadero
  - 2.3 El agujero de la capa de ozono
  - 2.4 Lluvia ácida
  - 2.5 Contaminación del agua
  - 2.6 Contaminación del suelo
  - 2.7 Residuos
  - 2.8 La pérdida de biodiversidad en el mundo
  - 2.9 La deforestación y la desertización
3. La respuesta de la sociedad
  - 3.1 Respuesta empresarial
4. La aportación individual
  - 4.1 El hogar
  - 4.2 El lugar donde vivimos
  - 4.3 El centro de trabajo
5. Glosario



La conservación del Medio Ambiente es tarea de cada uno de nosotros. Es fundamental hacer conscientes a todos los ciudadanos y ciudadanas de la importancia de nuestras actitudes cotidianas en la utilización de los recursos de nuestro entorno.

El comportamiento individual es pues, clave.

Dado que nuestro puesto de trabajo es uno de los lugares donde pasamos buena parte del día, parece importante prestar atención a las repercusiones que sobre el medio Ambiente tiene nuestra labor profesional y en que medida podemos colaborar en la conservación del medio, evitando los impactos negativos y las conductas poco adecuadas.

## 1.- INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE MEDIO AMBIENTE

El Medio Ambiente, está de moda, pero ¿sabemos realmente de que estamos hablando? El *Medio Ambiente* es el compendio de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influye en la vida material y psicológica del hombre y en el futuro de generaciones venideras. Es decir, no se trata sólo del espacio en que se desarrolla la vida de los seres vivos sino que abarca también seres humanos, animales, suelo, aire y las relaciones entre ellos.

No obstante, nosotros nos vamos a referir exclusivamente al componente "natural" del Medio Ambiente. Por esta razón es importante que nos situemos y comprendamos la dimensión de otro concepto muy extendido: la ecología.

Se puede definir la *Ecología* como aquella ciencia encargada de estudiar los seres en los medios en los que viven, es decir, descubrir las relaciones que existen tanto entre los seres vivos que pueblan una determinada zona, como las que existen entre éstos y el propio medio.

En la actualidad, una definición muy extendida, es aquella que considera a la Ecología como la ciencia que se encarga del estudio y análisis de los ecosistemas.

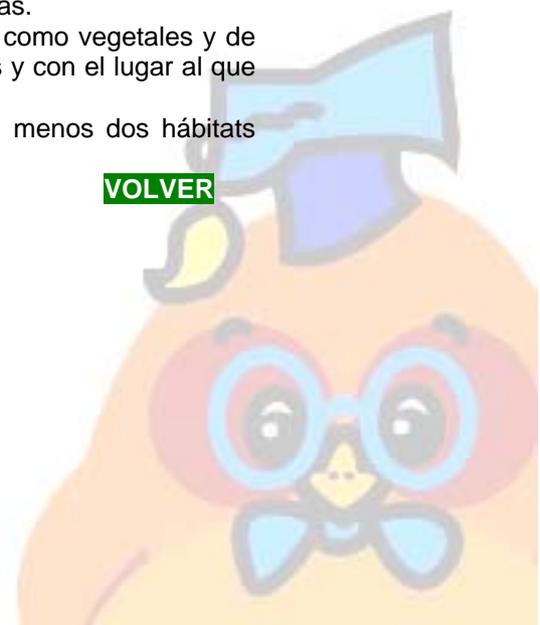
Se define *Ecosistema* como el espacio constituido por un medio físico concreto y todos los seres vivos que viven en él, así como las relaciones que se dan entre ellos.

Todos los seres vivos se desarrollan dentro de un ecosistema, así ejemplos de ello serían: un bosque, un estanque o una ciudad con sus plantas y animales pero también - y a otra escala lo serían un árbol o nuestra propia piel.

De los diferentes seres vivos que habitan en la Tierra destacan los animales y las plantas. Así podemos definir a la *Flora* de un lugar como el conjunto de especies de plantas que allí viven y a la *Fauna* como las diferentes especies animales que habitan en un determinado lugar.

Si embargo, en la actualidad no solo existen las plantas y los animales como seres vivos, sino que también juegan un papel importante los hongos y las bacterias. Al territorio concreto en el que viven varias especies tanto animales como vegetales y de otro tipo que mantiene ciertas relaciones de dependencia entre ellas y con el lugar al que se han adaptado se le denomina *Hábitat*. Así un lago sería un ecosistema en el que podríamos distinguir al menos dos hábitats diferentes: orillas y fondo del lago.

**VOLVER**



### 1.1 El Ser Humano y el Medio Ambiente

El ser humano es, en teoría solo una especie más. Sin embargo, su gran capacidad para explotar los recursos naturales y su dominio sobre la energía lo convierten en una especie diferente a las otras.

Del medio ambiente proceden todos los recursos que utilizamos para vivir: aire, agua, alimentos, energías...etc. Sin embargo, también nuestros residuos y las consecuencias de nuestro desarrollo acaban en él.

Al efecto que una determinada acción humana produce en el medio ambiente se le denomina *Impacto ambiental*.

Y uno de los efectos más graves de nuestra relación con la naturaleza es la contaminación, es decir, nos referimos a cualquier tipo de impureza, materia o influencias físicas (como basura, ruidos o radiación) en un determinado medio y en niveles más altos de lo normal que pueden ocasionar un peligro o un daño en el sistema ecológico, apartándolo de su equilibrio.

Cuando se hace referencia al conjunto de desperdicios, ya sean líquidos, sólidos o gaseosos que se introducen en el Medio Ambiente como consecuencia de la acción humana se habla de *vertido*; y desgraciadamente nuestra acción sobre el Medio Ambiente cada día más se está traduciendo en el aumento del volumen de dichos residuos. Hablamos pues de residuos para referirnos a cualquier sustancia u objeto inservible, del cual su poseedor se desprende.

Ante esta situación se pueden adoptar 3 medidas:

1. Reducción de residuos, tanto en cantidad como en cuanto a minimizar su peligrosidad.
2. Reutilización, ya que son muchos los residuos que no son inservibles sino que pueden aprovecharse para darles un nuevo uso.
3. Reciclaje, para transformar dichos residuos en sustancias nuevas o incluso extraerles la energía que contienen.

El aprovechamiento de los residuos impidiendo que vayan a pasar al Medio Ambiente es lo que se conoce como *valorización*.

Por tanto, la reutilización y el reciclaje son métodos muy valiosos para economizar materias primas y energía, además de incidir en la disminución de los vertederos.

Durante toda la historia del ser humano, este ha recurrido preferentemente a formas de energía no renovables, es decir, que tras su uso sistemático acabarán por agotarse, sin embargo existen energías renovables que se obtienen de fuentes que no se gastan con el uso o que tardan un corto periodo de tiempo en regenerarse.

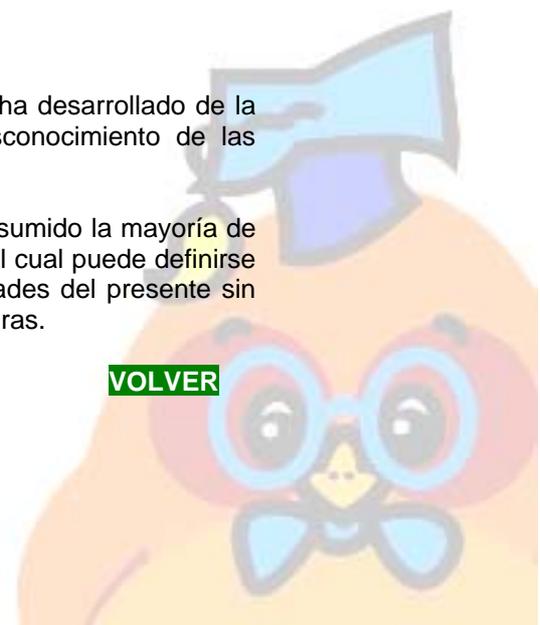
**VOLVER**

### 1.2 Desarrollo Sostenible

Parece ser que la relación del ser humano con la naturaleza no se ha desarrollado de la forma más correcta. En gran medida, esto se ha debido al desconocimiento de las consecuencias negativas en su forma de vivir.

A finales de los años 80 surgió un concepto que hoy en día tienen asumido la mayoría de los países y del cual depende nuestro futuro: *Desarrollo sostenible*, el cual puede definirse como aquel modelo de desarrollo que busca satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la satisfacción de las necesidades de generaciones futuras.

**VOLVER**



## 2.- LA CONTAMINACION Y EL DETERIORO DE LOS RECURSOS NATURALES

La contaminación, junto con el consumo de recursos, son unas de las principales causas de los problemas ambientales que actualmente se ciernen sobre el planeta. De esta forma es necesario conocer las causas que producen la contaminación de los distintos medios, para que así las actitudes individuales y el conjunto de la sociedad puedan ser orientadas a no agravar dichos problemas.

Entre los problemas más representativos y a su vez más perjudiciales, podemos destacar:

- El cambio climático
- El efecto invernadero
- El agujero de la capa de ozono
- La lluvia ácida
- La contaminación de las aguas
- La contaminación de los suelos
- Los residuos
- La pérdida de biodiversidad en el mundo
- La deforestación y desertificación.

### 2.1 Cambio climático

Muchos científicos piensan que a mayor concentración de gases con efecto invernadero se producirá un mayor aumento de la temperatura en la Tierra. A partir de 1979, los científicos comenzaron afirmar que un aumento al doble de la concentración de CO<sub>2</sub> en la atmósfera supondría un calentamiento medio de la Tierra entre 1.5 y 4.5 °C.

Estudios más recientes sugieren que el calentamiento se produciría más rápidamente sobre tierra firme que sobre los mares. Asimismo el calentamiento se produciría con retraso respecto al incremento en la concentración de los gases con efecto invernadero. Al principio los océanos más fríos tenderán absorber una gran parte del calor adicional retrasando el calentamiento de la atmósfera. Solo cuando los océanos lleguen a un nivel de equilibrio con los más altos niveles de CO<sub>2</sub> se producirá el calentamiento final.

Realmente no es posible predecir con gran seguridad lo que pasaría en los distintos lugares, pero es previsible que los desiertos se hagan más cálidos pero no más húmedos, lo que tendría graves consecuencias en el oriente Medio y África donde el agua es escasa.

Entre un tercio y la mitad de todos los glaciares del mundo y gran parte de los casquetes polares se fundirían poniendo en peligro las ciudades y campos situados en los valles que se encuentran por debajo del glaciar.

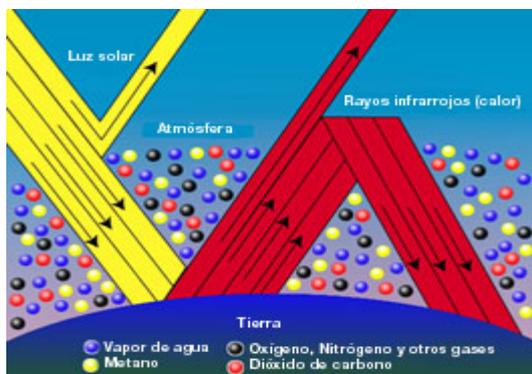
Tierras agrícolas se convertirían en desiertos y en general se producirían grandes cambios en los ecosistemas terrestres. Estos cambios supondrían una gigantesca convulsión en nuestra sociedad que un tiempo relativamente breve tendría que hacer frente a muchas obras de contención del mar, emigración de millones de personas, cambios en los cultivos.....etc.

**VOLVER**



## 2.2 Efecto Invernadero

La energía solar llega a la tierra, al tomar contacto con el suelo, se refleja solo en parte



siendo el resto absorbido por el suelo. El efecto de esta absorción es un calentamiento del mismo y se manifiesta por una emisión de calor hacia el exterior de la Tierra. Sin embargo, al viajar a la atmósfera se encuentra con los gases que actúan de freno, produciéndose un choque y una vuelta hacia la Tierra. Esto evita que la energía se escape hacia el exterior, calentando más el suelo del planeta. El efecto que esto produce es el calentamiento global del planeta anteriormente comentado.

Entre los principales gases que provocan el efecto invernadero se encuentran:

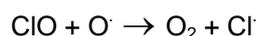
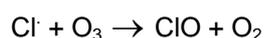
- CO<sub>2</sub>, que procede de la combustión del petróleo y sus derivados.
- Metano, (CH<sub>4</sub>), que procede de los residuos ganaderos y agrícolas.
- Clorofluorocarbonados (CFC's) usados como aerosoles, climatizadores...

**VOLVER**

## 2.3 El agujero de la capa de ozono

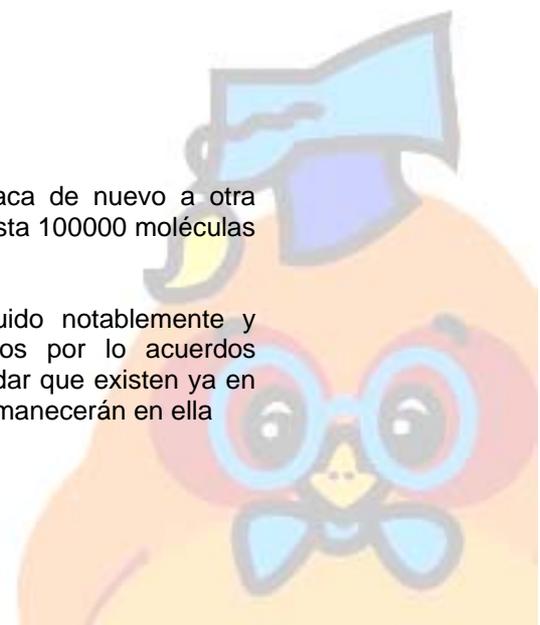
La estratosfera tiene un contenido en Ozono que oscila entre un mínimo de 25 ppb y un máximo de 190 ppb (partes por billón = cc/m<sup>3</sup>) a causa del equilibrio alcanzado entre los procesos de formación-destrucción de esta especie por acción de la radiación UV que llega a la misma. Sin embargo la presencia de derivados halogenados pueden llegar alterarlo como es el caso de los Clorofluorocarbonados (CFC's).

Estos compuestos poseen una gran estabilidad, y son capaces de difundirse hasta la estratosfera donde, al verse sometidos a radiaciones más energéticas, liberan un átomo de Cloro que es el que actúa como catalizador de la reacción de destrucción del ozono. Para entender lo que ocurre veamos el proceso que tiene lugar cuando una molécula de CFC entra en esta capa, (por ejemplo CFC<sub>3</sub>)



liberándose en la última reacción un nuevo átomo de Cl que ataca de nuevo a otra molécula de ozono, continuando el ciclo hasta alcanzar la cifra de hasta 100000 moléculas de ozono destruidas por cada molécula de CFC.

En la actualidad, aunque las emisiones de CFC's han disminuido notablemente y experimentarán una reducción aún mayor en los próximos años por lo acuerdos internacionales que acerca de ello se han firmado, no podemos olvidar que existen ya en la atmósfera importantes cantidades de estos compuestos, y que permanecerán en ella



durante muchos años, por lo que el problema del deterioro de la capa de ozono continuará durante los próximos años, teniendo como consecuencia alteraciones de tipo biológico, genético y de materiales... ya que al disminuir la concentración de ozono en la estratosfera, atravesarán más radiaciones UV las cuales tienen un alto contenido energético y por tanto una gran capacidad de destrucción.

Los principales causantes de la destrucción de la capa de ozono son:

- Fuentes artificiales de Cloro y Bromo, que presentan los refrigeradores industriales y domésticos, aerosoles....
- Óxidos de Nitrógeno ( $\text{NO}_x$ ), presentes en los fertilizantes.

**VOLVER**

### 2.4 Lluvia ácida

Los gases emitidos por algunas industrias se mezclan con el vapor de agua de la atmósfera formándose así sustancias ácidas.

Estos ácidos caen a la tierra en forma de lluvia, produciendo la acidificación de los suelos y agua, pérdida de zonas de cultivo, muerte de árboles....

Este fenómeno se puede dar a mucha distancia del foco emisor y por ello la zona afectada es muy grande.

Los principales agentes causantes de la lluvia ácida son:

- 1) Compuestos de azufre ( $\text{SO}_x$ )
- 2) Compuestos de Nitrógeno ( $\text{NO}_x$ )



**VOLVER**

### 2.5 Contaminación del agua



El agua es un elemento esencial para el desarrollo de la vida por lo que debe prestarse un especial cuidado en su uso y gestión. Se trata de un recurso limitado cuya disminución nos traería graves consecuencias.

Entre los problemas más importantes que afectan al agua, nos encontramos con la contaminación que la hace inadecuada para su uso por el ser humano.

Los orígenes o fuentes de contaminación son muy variados, pero los principales son:

- 1) Vertidos humanos.- Sistemas de vertido de aguas residuales (pozos negros, fosas sépticas, redes de saneamiento), actividades domésticas, vertederos de residuos sólidos urbanos...etc.
- 2) Vertidos industriales.- Aguas y líquidos residuales industriales, desechos sólidos de la industria, vertidos almacenados, humos, almacenamiento de materias primas así como de su transporte, accidentes y fugas.
- 3) Vertidos agrícolas.- Derivados principalmente del abuso masivo de abonos químicos y pesticidas.

**VOLVER**

## 2.6 Contaminación del suelo

El suelo es el soporte físico sobre el que se desarrollan las plantas y animales. Su contaminación puede repercutir sobre la cadena alimenticia y sobre la contaminación del agua.

Los problemas que puede plantear la contaminación de los suelos son tan variados como pueden serlo las sustancias presentes en los vertidos. De forma general, se pueden presentar los siguientes daños:

- El suelo pierde su capacidad para la agricultura o cualquier otra labor productiva.
- Contaminación de las aguas subterráneas, superficiales y del aire.
- Envenenamiento por contacto directo o a través de la cadena alimenticia.



Los principales agentes causantes de la contaminación del suelo son:

- 1) Insecticidas y herbicidas
- 2) Abonos nitrogenados

**VOLVER**

## 2.7 Residuos

Cada día su volumen es mayor. Entre los distintos tipos de residuos nos encontramos:

### ◆ Residuos urbanos.

Son aquellos que se generan en las zonas urbanas como consecuencia de la actividad cotidiana de sus habitantes. Comúnmente, les llamamos "basuras".

Debido a la gran cantidad de residuos que se generan diariamente es importante una buena gestión, es decir una buena recogida, transporte y tratamiento perfectamente organizados.

### ◆ Residuos industriales. -Dentro de los mismos podemos encontrar:

- *Inertes o asimilables a urbanos:* escombros
- *Tóxicos y peligrosos:* son aquellos cuyas propiedades incluyen alguna o algunas de las siguientes características: inflamable, irritante, nocivo, tóxico....
- *Sanitarios:* son los generados en los centros hospitalarios. Debido a la gran variedad y peligrosidad que presentan, todo centro hospitalario deberá contar con un plan de gestión de residuos que permita clasificar y dar la salida adecuada a cada tipo de material generado.
- *Residuos agrícolas y ganaderos:* la normativa que se aplica a estos residuos, es la misma que a los residuos urbanos. Sin embargo su tratamiento es muy diferente y gran parte de ellos pueden ser reciclados en las propias industrias agropecuarias o fuera de ellas.

**VOLVER**



### 2.8 La pérdida de biodiversidad en el mundo

La biodiversidad comprende todas las especies de plantas, animales y microorganismos y la variabilidad genética presente en ellos, además de los ecosistemas de los cuales forman parte.

Hoy en día, las amenazas que parecen, son realmente descorazonadoras.

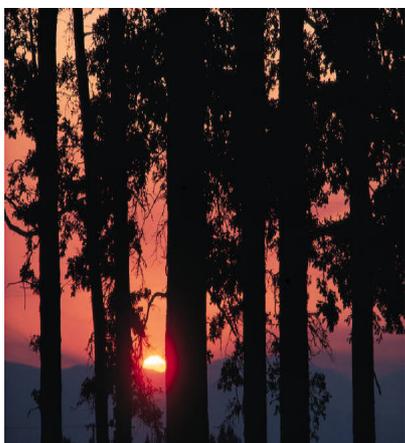
La mayor parte de la biodiversidad del planeta reside en bosques tropicales de los países en vías de desarrollo, zona, que están experimentando un rápido crecimiento de su población.

Este crecimiento de población y el desarrollo necesario para mantenerla, amenaza con extinguir el 70% de las especies vivas para el final del siglo XXI. Además representa un banco de información genética desconocida y fuente inapreciable para nuevos productos farmacéuticos, químicos.....etc. Si estas especies se pierden, las consecuencias más inmediatas serían la ruptura del equilibrio planetario y de los ecosistemas, pero a largo plazo, sería más importante la pérdida de información genética, que podría encerrar un gran valor.

Por ello, la gravedad de estos problemas requiere una respuesta rápida; los países están tomando medidas, como la elaboración de legislación para la conservación de sus especies o la declaración de zonas de gran riqueza biológica como áreas de interés natural con un grado de protección importante.

**VOLVER**

### 2.9 La deforestación y la desertización



La deforestación es la pérdida de masa forestal (árboles, plantas...) de un determinado territorio. Esto implica la pérdida de terreno fértil y una importante superficie que actúa como sumidero de los gases que producen el efecto invernadero

Entre los principales procesos que han llevado a la deforestación de determinadas zonas del planeta podemos encontrar:

- ◆ Uso masivo de madera como combustible y material de construcción de casa, barcos e industria en general
- ◆ Construcción de pistas y carretera

- ◆ Explotación de bosques por la industria papelera
- ◆ Incendios

Entre los efectos producidos podemos citar:

- ◆ Erosión del suelo, por pérdida de la vegetación
- ◆ Pérdida de la flora y fauna
- ◆ Aumento de CO2 al quemar los bosques....



Este proceso de deforestación está muy relacionado con el fenómeno de la desertificación, que tiene un impacto directo sobre las condiciones de vida de gran número de personas y de pueblos, siendo causa y efecto de pobreza y emigración.

La lucha contra ello, se plantea bajo los siguientes aspectos:

- ◆ Incorporación de técnicas agrarias protectoras de la fertilidad del suelo
- ◆ Reconstrucción de la cubierta vegetal
- ◆ Realización de obras de hidrología forestal

Por último, debemos diferenciar entre dos conceptos: desertificación y desertización.; el primero hace referencia a un proceso como consecuencia de la actividad del hombre y en cambio la desertización es un proceso natural.

**VOLVER**

### 3. LA RESPUESTA DE LA SOCIEDAD

Como ya hemos mencionado anteriormente, hay multitud de problemas ambientales a los que debemos enfrentarnos. En gran medida, esta tarea corresponde a los legisladores y a los gobiernos.

Sin embargo, la sociedad es consciente de su papel en la resolución de estos problemas. En consecuencia, y sobre todo a partir de los años 70 del siglo XX empiezan a surgir grupos y asociaciones que reivindican la conservación del Medio Ambiente y piden actuaciones concretas en defensa de lugares de gran valor ecológico y de algunas especies animales y vegetales en peligro de extinción.

Hoy en día, cada vez son, más los colectivos que adoptan una conciencia ambientalista, incluyendo a empresas, colegios, asociaciones de vecinos, sindicatos, partidos políticos y un largo etc.

**VOLVER**

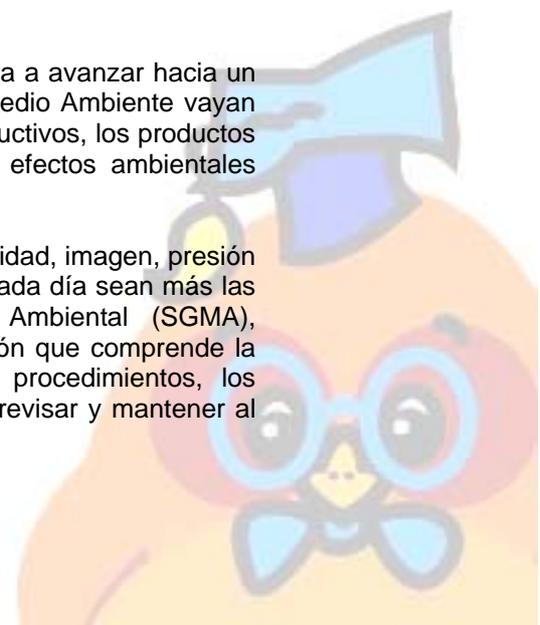
#### 3.1 Respuesta empresarial

La empresa es una de las unidades básicas de nuestro sistema económico, al proveernos de bienes y servicios para la satisfacción de necesidades humanas.

En el desarrollo de sus actividades productivas y de servicios, las empresas tienen una estrecha relación con el Medio Ambiente: consumen recursos naturales (agua, energía...) y producen residuos, emisiones atmosféricas, ruidos y vertidos que pueden alterar gravemente el equilibrio de los ecosistemas; además, a lo largo de su ciclo de vida, los productos continúan incidiendo de una y otra forma en la calidad ambiental y por tanto, en nuestra calidad de vida.

Al mismo tiempo, las empresas pueden contribuir de manera decisiva a avanzar hacia un nuevo sistema económico en el que prosperidad y protección del Medio Ambiente vayan de la mano, mediante cambios en la organización, los procesos productivos, los productos y los sistemas de gestión pudiendo así reducir o minimizar los efectos ambientales negativos.

Por otro lado, aparecen nuevos motivos (ahorro de costes, competitividad, imagen, presión social, control de riesgos, seguridad, calidad...) que favorecen que cada día sean más las empresas que opten por implantar un Sistema de Gestión Ambiental (SGMA), entendiéndose como tal, aquella parte del sistema general de gestión que comprende la estructura organizativa, las responsabilidades, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos para desarrollar, implantar, llevar a efecto, revisar y mantener al día la política medio ambiental de la empresa.



Normalmente, estos SGMA proceden de la aplicación a la empresa de una norma estándar que ha sido elaborada por una entidad privada o pública con la intención de obtener una certificación o reconocimiento del esfuerzo de la empresa en materia ambiental.

Las principales normas ambientales existentes son el Reglamento Comunitario de Ecogestión y Ecoauditoría 1836/93 (EMAS) y la norma ISO 14001.

**VOLVER**

#### 4. LA APORTACION INDIVIDUAL

La conservación del medio ambiente es tarea de todos. Es fundamental que ciudadanos y ciudadanas conozcamos y asumamos cuales deben ser nuestros comportamientos en los diferentes momentos de nuestra vida.

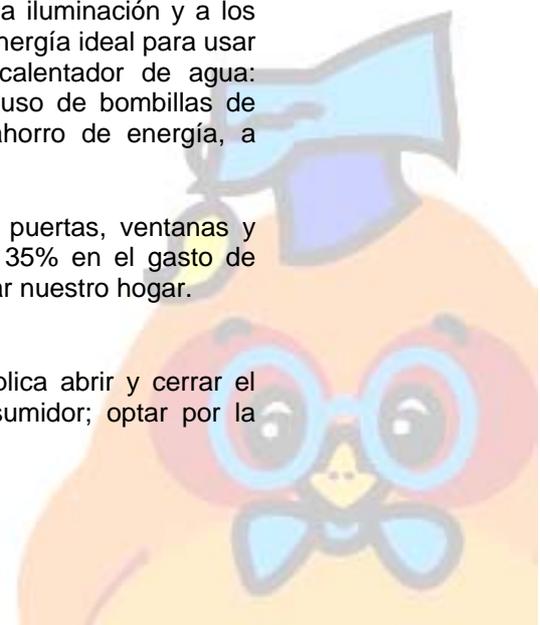
Partiendo de esta necesidad, en esta unidad temática se tratarán las buenas prácticas que deben tenerse en cuenta en el medio natural, en el medio urbano, en el hogar, y en el puesto de trabajo.

##### 4.1 El Hogar

Dentro de nuestra casa existen multitud de acciones en las que podemos poner en práctica actitudes que favorezcan la conservación del medio ambiente. Pero, además, muchas de estas acciones positivas tienen importantes repercusiones en nuestra salud y la de nuestros semejantes.

Básicamente estas actividades deberán ir dirigidas a consumir de manera responsable, escogiendo productos de calidad y evitando el abuso de bolsas envoltorios y otros residuos. También es importante controlar el consumo de energía, ya que como hemos visto, en muchos casos procede de fuentes no renovables y además repercute en nuestra economía. Por todo ello:

- Es importante consumir productos procedentes de sistemas agrícolas, ganaderos y pesqueros que posean bajo impacto sobre el medio ambiente, tales como los que poseen denominación de origen, los productos ecológicos; y así además de favorecer la conservación de los recursos y luchar contra la pobreza, estaremos actuando a favor de nuestra salud.
- Debemos elegir materiales de envasado correcto y con identificación clara (punto verde o símbolo del sistema); así evitaremos despilfarrar nuestros recursos.
- Utilizar la energía más adecuada para cada uso. Se deberá restringir el empleo de la electricidad a la iluminación y a los electrodomésticos. El gas es un tipo de energía ideal para usar en la calefacción, en la cocina y el calentador de agua: contamina menos y es más barata. El uso de bombillas de bajo consumo supone un importante ahorro de energía, a veces el 70%.
- Incorporar sistemas de aislamientos en puertas, ventanas y fachadas puede suponer un ahorro del 35% en el gasto de energía consumida en calentar o refrigerar nuestro hogar.
- Consumir agua de manera racional, implica abrir y cerrar el grifo según la necesidad de cada consumidor; optar por la



ducha en vez el baño; ajustar la temperatura del calentador e incorporar algún sistema para reducir el caudal.

- Al usar la lavadora y el lavavajillas, llenarlos completamente antes de ponerlos en funcionamiento significa ahorrar muchos litros de agua.
- Realizar una separación selectiva de residuos.

**VOLVER**

#### 4.2 El lugar donde vivimos

Gran parte de nuestra vida se desarrolla en el medio urbano. Por tanto éste es también un espacio ideal en el que poner a prueba nuestros hábitos.

- Debemos respetar el medio natural: prevenir incendios, no arrojar basuras, evitar molestar a los animales, no recolectar plantas ni rocas....etc.
- Utilizar alojamientos de tipo tradicional, ya que habitualmente cumplen una función de apoyo a la economía rural.
- Para disfrutar de nuestra ciudad y mejorarla, es necesario colaborar en el cuidado de las zonas verdes, el mobiliario urbano, los monumentos y en general todo aquello que contribuya a hacer el paisaje urbano más agradable.
- El coche no siempre es necesario, por lo que debemos procurar usarle lo menos posible, incorporando en nuestros hábitos el ir caminando o en bicicleta; lo cual, además de contribuir a disminuir la contaminación atmosférica estaríamos favoreciendo nuestra salud.

**VOLVER**

#### 4.3 El centro de trabajo

El sitio donde trabajamos, en definitiva es una extensión de nuestro hogar. Por eso los mismos hábitos que desarrollemos allí deberán repetirse en este espacio. Pero además:

- Sería recomendable la implantación de un Sistema de Gestión Medioambiental interno.
- Siempre que se pueda, se debería utilizar papel reciclado y a poder ser por las dos caras.
- Aprovechar mejor las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías informáticas (como el correo electrónico), también ayuda a ahorrar papel.
- A falta de un Sistema de Gestión Medioambiental en tu trabajo o centro sería recomendable la elaboración de guías de "buenas prácticas medioambientales" redactadas con un lenguaje sencillo y asequible para todos.
- Por último, habría que fomentar la colaboración con los organismos responsables (administración sanitaria, servicios contra incendios, protección civil) y las asociaciones locales, en la prevención de riesgos ambientales y amenazas para la salud, prevención de incendios, recogida selectiva de basuras,...etc.



## 5. GLOSARIO

**Auditoría ambiental:** Instrumento de gestión que comprende una evaluación sistemática, documentada, periódica y objetivada de la eficacia de la organización, el sistema de gestión y procedimientos destinados a la protección del Medio Ambiente.

**Biodiversidad:** Variabilidad de organismos vivos de cualquier fuente, incluidos los ecosistemas terrestres y marinos y otros ecosistemas acuáticos y los complejos ecológicos de los que forman parte; comprende la diversidad dentro de cada especie, entre las especies y de los ecosistemas.

**Contaminación:** Introducción directa o indirecta mediante la actividad humana de sustancias, vibraciones, calor o ruido en la atmósfera, el agua o el suelo, que pueden tener efectos perjudiciales para la salud humana o la calidad del Medio Ambiente, o que pueden causar daños a los bienes materiales o deteriorar o perjudicar el disfrute u otras utilidades legítimas del Medio Ambiente.

**Contaminante:** Sustancia no deseada, que está presente en cualquier medio, impidiendo o perturbando la vida de los seres vivos y produciendo efectos nocivos en los materiales y al propio ambiente.

**Deforestación:** Pérdida de masa forestal de un territorio determinado, lo que implica la pérdida de terreno fértil.

**Desarrollo sostenible:** aquel desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer la satisfacción de las necesidades de generaciones futuras.

**Desertificación:** Degradación de tierras de zonas áridas, semiáridas y subhúmedas resultantes de diversos factores tales como variaciones climáticas y actividades humanas.

**Ecosistema:** Conjunto de hábitats, las especies que viven en ellos y las relaciones que se establecen entre los mismos.

**Emisión:** Expulsión a la atmósfera, al agua o al suelo de sustancias, vibraciones, radiaciones, calor o ruido procedente de forma directa o indirecta de fuentes puntuales o difusas de una actividad.

**Fauna:** Conjunto de especies animales que viven en un determinado lugar.

**Flora:** Conjunto de especies de plantas que viven en un determinado lugar.

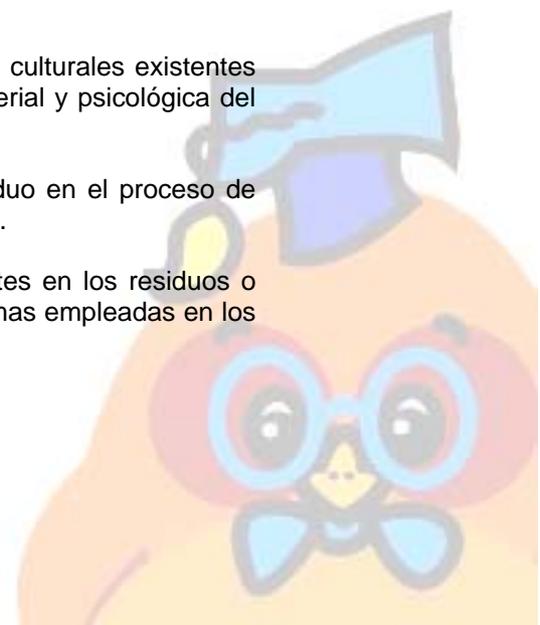
**Hábitat:** Territorio concreto en el que viven varias especies, tanto animales como vegetales que mantienen ciertas relaciones de dependencia entre ellas y con el lugar al que se han adaptado.

**Impacto ambiental:** Cualquier efecto causado por una actividad propuesta sobre el Medio Ambiente y especialmente, sobre la salud y la seguridad humana.

**Medio Ambiente:** Es el compendio de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado que influyen en la vida material y psicológica del hombre y en el futuro de generaciones venideras.

**Reciclaje:** Opción de valorización, consistente en reutilizar un residuo en el proceso de fabricación del mismo producto o de un producto con función análoga.

**Recuperación:** Recuperación de los materiales (o energía) presentes en los residuos o desechos con el fin de sustituir total o parcialmente las materias primas empleadas en los procesos de producción.



**Residuo:** Material que se produce como consecuencia no deseada de cualquier actividad humana y del cual el productor o poseedor se ha desprendido o tiene la intención o obligación de hacerlo.

**VOLVER**

